

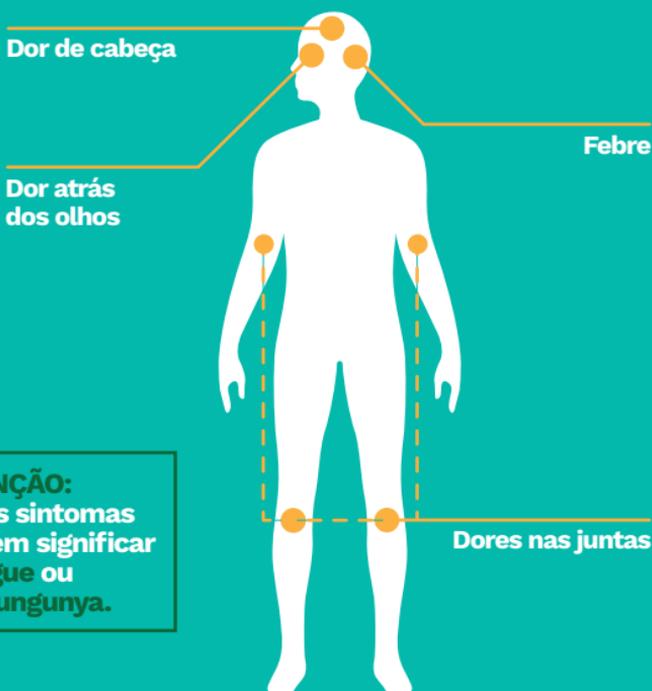
A gente **vive**
A gente **cuida**



FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS DA DOENÇA

Preste atenção nos seus familiares e vizinhos. Em caso de dúvida, procure a sua unidade de saúde de referência.

NÃO SABE QUAL É? LIGUE PARA 156 E INFORME-SE.



ATENÇÃO:
estes sintomas
podem significar
dengue ou
chikungunya.

RECEBA BEM O AGENTE DE SAÚDE.
Em caso de dúvida, ligue para 156.



SAIBA MAIS EM
ondeestaoedes.com.br

156POA



Prefeitura de
Porto Alegre

HIDRATAÇÃO

Dengue é coisa séria! Orientações para hidratação:



Se você está com dengue ou sente sintomas de dengue, precisa beber muito líquido para manter o corpo hidratado.

Vale tomar água, chá, soro caseiro, suco não adoçado.

A quantidade depende do peso da pessoa.

Adultos:

de 15 a 30 copos de água por dia

Crianças:

até 5kg – 3 copos e meio

Até 10kg – de 3,5 copos até 7 copos

de 10 a 20 kg - 7 a 10 copos

20kg a 30kg - 10 copos ou mais

30kg a 40kg - 12 copos ou mais

Acima de 40kg - 16 copos ou mais por dia

Receita do soro caseiro:

Em um litro de água, adicione 1 colher de chá de sal e 2 colheres de sopa de açúcar.